



دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پیراپزشکی

# دفترچه ثبت فعالیت روزانه

(Log book)

کارآموزی در عرصه اورژانس

دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری

تدوین و گردآوری: گروه اتاق عمل و هوشبری

## مشخصات دانشجو

نام : نام خانوادگی : ترم : شماره دانشجویی :  
سال ورود : تاریخ شروع دوره : تاریخ اتمام دوره : مربی دوره :

### مقدمه

هر انسانی لازم است در پایان هر روز به حسابهای خود رسیدگی نماید. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنانرا تشکیل می دهد.

اگر دانشجوین بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشند طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت مخفی خواهد ماند.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی احیای قلبی ریوی امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقای سلامت بیمار و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید هدف از تهیه این دفترچه ، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارورزی در بخش اورژانس است این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفاً کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارورزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضاء مربی مربوطه صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی مربوطه تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید پس از تایید مربی دفترچه به گروه هوشبری و اتاق عمل دانشکده پیراپزشکی تحویل و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

### قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (مقنعه و شلوار سورمه ای یا مشکی و روپوش سفید برای خانم ها و شلوار پارچه ای مشکی یا سورمه ای و روپوش سفید برای پسران) و استفاده از اتیکت، ضروری می باشد.
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات.
- در برخورد با بیماران و همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش، رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه، استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- ساعات غیبت مجاز دانشجو در این دروس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید. (تعداد روزهای غیبت مجاز به همان میزان و تعداد روزهای غیبت غیرمجاز به میزان دو برابر با هماهنگی مربی مربوطه باید جبران گردد. و از سوی به ازای هر روز غیبت غیر مجاز ۰.۵ نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل جهت تکمیل انجام فعالیت، تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد) و تکمیل آن از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- در صورت مفقود شدن لاگ بوک، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن بعهد شما خواهد بود.
- شرکت در امتحان پایان دوره در هر بخشی الزامی است.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی تحویل دهید.
- آزمون نهایی دانشجویان در پایان ترم به شکل کتبی برگزار می گردد و کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در این آزمون ها هستند.

### محل برگزاری دوره: بیمارستانهای تابعه دانشگاه علوم پزشکی بابل

#### هدف کلی دوره:

دانشجو بتواند با استفاده از دانش خود در واحد احیاء بیمارستان مراحل عملی احیاء بیماران را بیاموزد و پس از انجام چند مورد احیاء قلبی ریوی با همکاری در انجام آن مهارت لازم را کسب نماید

#### شرح درس:

در طی این دوره دانشجو با تکیه بر دانش خود از احیاء قلبی و ریوی به بررسی و شناخت بیمار نیازمند احیاء می پردازد و داروها و لوازم ضروری را آماده می کند هم چنین قادر خواهد بود در طی دوره پس از احیاء بیمار را اداره نماید.

#### اهداف رفتاری: در پایان دوره از فراگیران انتظار می رود:

- ✓ با بخش اورژانس، پرونده و کاردکس بیمار آشنا گردد.
- ✓ مراحل پذیرش یک بیمار در واحد تریاژ را بیان و اجرا نماید.
- ✓ روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دست ها، دفع صحیح وسایل آلوده ونوک تیز( استفاده از box safety) راهنگام مراقبت ازمددجو بکار ببیند.
- ✓ علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل وثبت نماید وهرگونه موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.
- ✓ روش های مختلف تزریقات را به نحو صحیح بیان و اجرا نماید.
- ✓ نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز(خون،ادرار،مدفوع و...) را به نحو صحیح جمع آوری نماید.
- ✓ انواع پانسمان را با رعایت اصول استاندارد به مرحله اجرا درآورد.
- ✓ احتیاطات مربوط به ایمنی درهنگام بستری، انتقال وجابجائی مددجو را رعایت نماید.
- ✓ نحوه صحیح سونداژ بیمار را اجرا نماید.
- ✓ مراحل سرم درمانی را به درستی به مرحله اجرا درآورد.
- ✓ نحوه کنترل کردن جذب و دفع مایعات را به درستی اجرا نماید.
- ✓ به نحوه صحیح برای مددجو اکسیژن تراپی انجام دهد .
- ✓ ترالی اورژانس (داروها ، وسایل ، تجهیزات و...) را بشناسد.
- ✓ نحوه نگهداری ازداروهای آماده شده در یخچال دارویی را بداند.
- ✓ علائم مرگ بالینی و حقیقی را بشناسد.
- ✓ مراحل CPR را به درستی بیان نماید.
- ✓ در عملیات CPR مشارکت داشته باشد.

- ✓ ساکشن ترشحات را به درستی به مرحله اجرا در آورد.
- ✓ ریتم قلبی طبیعی را بشناسد و برای مددجو به درستی نوار قلب بگیرد.
- ✓ کار با دستگاه الکتروشوک را بداند و به درستی از آن استفاده نماید.
- ✓ اقدامات لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی را توضیح داده و مشارکت نماید.
- ✓ اقدامات اولیه در برخورد با بیماران ترومایی را بیان نموده و مشارکت نماید.

#### منابع مورد مطالعه

- ۱- نیک روان، گلشنی، شیری (۱۳۸۵). کتاب جامع CPR در بالغین. تهران: انتشارات نوردانش.
- ۲- زهری، نیک روان، آتش زاده. (۱۳۸۶). پرستاری بحران (۳): CPR در صحنه. تهران: انتشارات نوردانش.
- ۳- نیک روان. (۱۳۸۶). کتاب جامع فوریت های پرستاری. تهران: انتشارات نوردانش.

## برنامه هفتگی دانشجویان :

هفته اول: آشنایی با قوانین و مقررات درون بخشی، بخش اورژانس و پرسنل .  
 هفته دوم : آشنایی با تجهیزات و ابزارهای موجود در بخش (الکتروکاردیوگرام، الکترو شوک، اکسیژن و پالس اکسیمتری و...).

هفته سوم: آشنایی با الکتروکاردیوگرام .

هفته چهارم : مراحل خواندن الکتروکاردیوگرام .

هفته پنجم : اختلالات ریتم قلب.

هفته ششم : اختلالات هدایتی قلب.

هفته هفتم : مروری بر نکات گفته شده و بررسی چند Case شایع در اورژانس.

هفته هشتم: امتحان کتبی از مباحث تئوری و عملی

## موضوعات کنفرانس های درون بخشی:

نام دانشجو	موضوع کنفرانس	نام دارو
	سکته مغزی و افزایش فشار مغز	آمینوفیلین و هیدروکورتیزون
	آمبولی ریه	اکسیژن و بیکربنات سدیم
	انفارکتوس میوکارد	تری نیتروگلیسیرین و دیگوکسین
	هایپرتنشن	آتروپین و دوبوتامین
	آنژین صدری	استرپتوکیناز و فروزماید
	احیای قلبی ریوی اولیه	آمیودارون و آدنوزین
	احیای قلبی ریوی پیشرفته	دوپامین و لیدوکائین
	عوارض حاد دیابت	انسولین و گلوکاگون
	تشنج	فنوباریتال و فنی توئین
	تروما	اپی نفرین و کلرید کلسیم

## جدول حضور و غیاب دانشجو :

امضای مربی	ساعت خروج	ساعت ورود	تاریخ	هفته
				هفته اول
				هفته دوم
				هفته سوم
				هفته چهارم
				هفته پنجم
				هفته ششم
				هفته هفتم
				هفته هشتم

امضای مربی	نحوه انجام				تاریخ	عملکرد های مورد انتظار در بخش اورژانس بیمارستان آیت الله روحانی (ره)
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل		
						پذیرش بیمار (حداقل ۳ مورد)
						اکسیژن تراپی (حداقل ۲ مورد)
						کنترل علائم حیاتی (حداقل ۴ مورد)
						تزریقات (حداقل ۴ مورد)
						شستشوی زخم و تعویض پانسمان (حداقل ۱ مورد)
						کنترل ترالی اورژانس (حداقل ۲ بار)
						کنترل یخچال دارویی (حداقل ۲ مورد)
						مدیریت در تریاژ (حداقل ۲ مورد)
						خونگیری (حداقل ۴ مورد)
						سونداژ مثانه (حداقل ۱ مورد)
						کمک در انجام CPR (حداقل ۱ مورد)
						انجام ساکشن ترشحات (حداقل ۱ مورد)
						گرفتن نوار قلب (حداقل ۴ مورد)

لطفاً یک نمونه از پذیرش و پیگیری بیمار در واحد تریاژ را که بر عهده داشته اید، در این قسمت ثبت نمایید.

لطفا خلاصه ایی از فعالیت های انجام شده خود را در بخش اورژانس ثبت نماید.



## فرم ارزشیابی بخش اورژانس بیمارستان آیت الله روحانی (ره)

ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۱	موارد ارزشیابی عمومی
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
			مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (پرسنل - بیمار و خانواده)
			انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
			<b>موارد ارزشیابی تخصصی</b>
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن
			رفع نیازهای مددجو با سرعت، دقت و مهارت
			تزریقات و سرم درمانی
			اولویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
			مدیریت و پذیرش و پیگیری بیمار در تریاژ
			اکسیژن تراپی
			کنترل ترالی اورژانس و یخچال دارویی
			<b>مشارکت در عملیات CPR</b>
			انجام ساکشن ترشحات
			گرفتن نوار قلب
			انجام صحیح پروسیجرهای درمانی (سونداژ، پانسمان و...)
			کنترل و استفاده از دستگاه الکتروشوک
			<b>انجام تکالیف و ارائه کنفرانس</b>
			محتوی و نحوه ارائه

نمره کسب شده دانشجو:

نمره دانشجو	بارم نمره	مواد ارزشیابی
	۵	رفتارهای حرفه ایی و مهارت های ارتباطی
	۱۲	ارزشیابی تخصصی
	۱	انجام تکالیف و ارائه کنفرانس
	۲	آزمون کتبی
	۲۰	نمره کل

مواد ارزشیابی مربی:

نمره دانشجو	بارم نمره	مواد ارزشیابی
	۵	رفتارهای حرفه ایی و مهارت های ارتباطی
	۱۲	ارزشیابی تخصصی
	۱	انجام تکالیف و ارائه کنفرانس
	۲	آزمون کتبی
	۲۰	نمره کل

نام و نام خانوادگی مربی:

تاریخ و امضاء :

موفق و موید باشید

گروه اتاق عمل و هوشبری