



دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پیراپزشکی

دفترچه ثبت فعالیت روزانه

(Log book)

گروه آموزشی: اتاق عمل و هوشبری

درس: کارآموزی پرستاری / کارشناسی پیوسته هوشبری

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

مربی دوره:

هر انسانی لازم است در پایان هر روز به حسابهای خود رسیدگی نماید. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان را تشکیل می دهد. گر دانشجویان بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشند طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت مخفی خواهد ماند. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی در عرصه اورژانس امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقای سلامت بیمار و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید هدف از تهیه این دفترچه ، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارورزی در بخش اورژانس است این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفاً کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارورزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضاء مربی مربوطه صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی مربوطه تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید پس از تایید مربی دفترچه به گروه هوشبری و اتاق عمل دانشکده پیراپزشکی تحویل و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (مقنعه و شلوار سورمه ای یا مشکی و روپوش سفید برای خانم ها و شلوار پارچه ای مشکی یا سورمه ای و روپوش سفید برای پسران) و استفاده از اتیکت، ضروری می باشد.
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات.
- در برخورد با بیماران و همراهان آنها، همکاران، کادرآموزشی- درمانی در بخش، رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه، استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است.
- ساعات غیبت مجاز دانشجو در این دروس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید. (تعداد روزهای غیبت مجاز به همان میزان و تعداد روزهای غیبت غیرمجاز به میزان دو برابر با هماهنگی مربی مربوطه باید جبران گردد. و از سویی به ازای هر روز غیبت غیر مجاز ۰.۵ نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل جهت تکمیل انجام فعالیت، تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد) و تکمیل آن از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- در صورت مفقود شدن لاگ بوک، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن بعهد شما خواهد بود.
- شرکت در امتحان پایان دوره در هر بخشی الزامی است.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی تحویل دهید.
- آزمون نهایی دانشجویان در پایان ترم به شکل کتبی برگزار می گردد و کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در این آزمون ها هستند.

هدف کلی دوره:

تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های بالینی

شرح درس:

در این کارآموزی دانشجو در بخش های داخلی و جراحی بر بالین بیمار حاضر می گردد تا در یک محیط واقعی و نسبتاً کم استرس تر از اتاق عمل با بیماران مواجه شده و آموخته های نظری خود را در مورد روش های مراقبتی بکار گیرد. در روش های مراقبت بالینی و آماده سازی بیمار برای جراحی مانند پیشگیری از انتقال عفونت، پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار، حرکت دادن و نقل انتقال بیمار، تامین آسایش و بهداشت فردی بیمار، روش های مختلف تزریقات، کنترل علائم حیاتی، کنترل جذب و دفع مایعات، انما، پانسمان، سونداژ، شیو ناحیه عمل، گذاشتن لوله معده، جمع آوری نمونه های خون و ادرار، IV تراپی را به کار می بندد و برای حضور فعال در اتاق عمل آماده شود.

اهداف رفتاری: در پایان دوره از فراگیران انتظار می رود:

با بخش، پرونده و کاردکس بیمار آشنا گردد
مراحل پذیرش یک بیمار به بخش را بیان و اجر نماید
مراحل ترخیص یک بیمار به بخش را بیان و اجر نماید
روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دست ها، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز راهنگام مراقبت از مددجو بکار ببند
روش های کمک به حفظ و نگهداری بهداشت فردی را با توجه به شرایط مددجو اجرا نماید
علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل و ثبت نماید و هرگونه موارد غیر طبیعی را گزارش نماید
روش های مختلف تزریقات را به نحو صحیح بیان و اجرا نماید
نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز (خون، ادرار، مدفوع و...) را به نحو صحیح جمع آوری نماید
انواع پانسمان را توضیح و بارعایت اصول استاندارد به مرحله اجرا درآورد .
احتیاطات مربوط به ایمنی در هنگام بستری، انتقال و جابجائی مددجو را رعایت نماید
نحوه صحیح سونداژ بیمار را بیان و اجرا نماید
نحوه صحیح و استاندارد گذاشتن لوله تغذیه از راه بینی- معده ای (NGT) را توضیح و اجرا نماید
مراحل صحیح شیو ناحیه عمل را بیان و اجرا نماید
مراحل سرم درمانی را بیان و به مرحله اجرا درآورد
روش های مختلف کنترل کردن جذب و دفع مایعات را بیان و اجرا نماید.
انواع تغییر وضعیت بیمار را به نحو صحیح اجرا نماید

منابع مورد مطالعه

اصول و فنون عملی پرستاری بصورت مصور تالیف بابک روزبهان
اصول فنون پرستاری تالیف دکتر خاتونی
مهارت های پرستاری منیره نوبهار
اصول پرستاری تیلور

برنامه هفتگی دانشجویان :

هفته اول :

- ✓ آشنایی با قوانین و مقررات درون بخشی
- ✓ آشنایی با بخش و وسایل و ابزارهای موجود در بخش و مکان ها هر وسیله در بخش
- ✓ پذیرش ، ارزیابی ، آماده سازی پرونده بیمار
- ✓ شناسایی نیازهای اولیه بیمار
- ✓ انجام مراقبت های عمومی برای بیمار
- ✓ انجام مراقبت های بهداشت فردی و روش های حفاظت فردی
- ✓ پیشگیری از عفونت
- ✓ اصول انتقال بیمار به اتاق عمل و مشارکت در آن
- ✓ شیو ناحیه عمل
- ✓ اندازه گیری علائم حیاتی و تفسیر آن و ثبت در پرونده

هفته دوم :

- ✓ اصول جابجایی و تغییر وضعیت بیمار
- ✓ درست گردن تخت بیمار
- ✓ بررسی پرونده بیمار
- ✓ وارد کردن اطلاعات پرونده بیمار به کارتکس
- ✓ وارد کردن اطلاعات دارویی کارتکس به کارت دارو
- ✓ تجویز اکسیژن

هفته سوم :

- ✓ تجویز دارو با رعایت نکات ایمنی
- ✓ انجام تزریقات
- انجام اصول سرم درمانی در بالین

هفته چهارم :

- ✓ جمع آوری نمونه خون
- ترانسفوزیون خون هفته

پنجم :

- ✓ جمع آوری نمونه ادرار
- ✓ آماده سازی وسایل سونداژ و انجام سونداژ
- ✓ شستشوی مثانه
- کنترل جذب و دفع مایعات

هفته ششم :

- ✓ مراقبت از زخم
- ✓ انجام پانسمان
- ✓ انجام بانداژ

هفته هفتم :

- ✓ مراقبت های قبل ، حین و بعد از عمل

هفته هشتم :

- ✓ تغذیه درمانی
 - ✓ مشارکت در سوندگذاری معده
 - ✓ تغذیه از طریق سوند
- هفته نهم تا شانزدهم :
- ✓ کار عملی به صورت مستقل

موضوعات کنفرانس های درون بخشی:

دانشجو	موضوع کنفرانس / شماره جلسه	نام دارو / شماره جلسه	آزمایشات / شماره جلسه
۱	علائم حیاتی (تنفس و درجه حرارت)	داروی ضد انعقاد	U/A-U/C-uric acid-
۲	علائم حیاتی (فشارخون و نبض)	داروی ضد انعقاد	Pao _۲ -sao _۲ -paco _۲ -pco _۲ -PH
۳	سرم های (ایزوتونیک و هیپوتونیک)	داروی انسولین	Cr-BUN-ALP-AST
۴	سرم های (هیپرتونیک و اینترالیپید)	داروی انسولین	BT-PT-PTT-INR
۵	مراقبت از زخم	داروی آنتی بیوتیک	FBS-BS-BS ۲ http-ESR-CRP
۶	مراقبت قبل ، حین و بعد از عمل	داروی آنتی بیوتیک	HDL-LDL-Cholestrol-TG
۷	اصول جا به جایی و تغییر وضعیت در بیمار	داروی قلبی	CBC(diff)-RBC-WBC-Hb
۸	درست کردن تخت بیمار	داروی قلبی	MCHC-MCH-MCV-feritin-folic acid

جدول حضور و غیاب دانشجو :

امضای مربی	ساعت خروج	ساعت ورود	تاریخ	هفته
				هفته اول
				هفته دوم
				هفته سوم
				هفته چهارم
				هفته پنجم
				هفته ششم
				هفته هفتم
				هفته هشتم
				هفته نهم
				هفته دهم
				هفته یازدهم
				هفته دوازدهم
				هفته سیزدهم
				هفته چهاردهم
				هفته پانزدهم
				هفته شانزدهم

امضای مربی	نحوه انجام				تاریخ	عملکرد های مورد انتظار در بخش جراحی مردان، زنان و مامایی شهید یحیی نژاد
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل		
						پذیرش بیمار (حداقل پنج مورد)
						ترخیص بیمار (حداقل پنج مورد)
						انتقال بیمار (حداقل پنج مورد)
						تغییر وضعیت بیمار (حداقل پنج مورد)
						کنترل علائم حیاتی (حداقل ده مورد)
						اجرای بهداشت فردی مددجو و (حداقل پنج مورد)
						کنترل عفونت (حداقل پنج مورد)

امضای مربی	نحوه انجام				تاریخ	عملکرد های مورد انتظار در بخش جراحی مردان، زنان و مامایی شهید یحیی نژاد
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل		
						جمع آوری نمونه های آزمایشگاهی (حداقل چهار مورد)
						سونداژ مثانه (حداقل دو مورد)
						تزریقات (حداقل سه مورد)
						شیو ناحیه عمل (حداقل دو مورد)
						ساکشن ترشحات (حداقل دو مورد)
						پانسمان کردن بیمار (حداقل شش مورد)
						اکسیژن تراپی (حداقل دو مورد)
						مایع درمانی (حداقل شش مورد)
						کنترل جذب و دفع مایعات (حداقل دو مورد)

لطفا خلاصه ایی از فعالیت های انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.

فرم ارزشیابی بخش جراحی مردان، زنان و مامایی بیمارستان شهید یحیی نژاد

ضعیف	متوسط	خوب	موارد ارزشیابی عمومی
۰/۲۵	۰/۵	۱	
			رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
			مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (پرستار - بیمار و خانواده)
			انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
			موارد ارزشیابی تخصصی
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن
			رفع نیازهای مددجو با سرعت، دقت و مهارت
			اولویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
			توانایی چگونگی انجام مراحل پذیرش و انتقال و ترخیص مددجو
			توانایی انجام روش های کنترل و ثبت علائم حیاتی
			توانایی انجام انتقال و جابجائی و تغییر وضعیت بیمار
			تزریقات و سرم درمانی
			توانائی روش های جمع اوری نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز (خون، ادرار، مدفوع و...)
			انجام صحیح پروسیجر های درمانی (سونداژ، پانسمان و شیو ناحیه عمل و اکسیژن تراپی و انجام ساکشن ترشحات و...)
			کنترل عفونت و رسیدگی به مسائل مربوط به بهداشت فردی و تغذیه در بیماران
			توانایی انجام گذاشتن و خارج کردن استاندارد لوله بینی-معدی و تغذیه درمانی (NGT)
			توانایی انجام کنترل کردن جذب و دفع مایعات
			انجام تکالیف و ارائه کنفرانس
			محتوی و نحوه ارائه

سوالات امتحان کتبی:

نمره کسب شده دانشجو:

نمره دانشجو	بارم نمره	مواد ارزشیابی
	۵	رفتارهای حرفه ایی و مهارت های ارتباطی
	۱۲	ارزشیابی تخصصی
	۱	انجام تکالیف و ارائه کنفرانس
	۲	آزمون کتبی
	۲۰	نمره کل

مواد ارزشیابی مربی:

نمره دانشجو	بارم نمره	مواد ارزشیابی
	۵	رفتارهای حرفه ایی و مهارت های ارتباطی
	۱۲	ارزشیابی تخصصی
	۱	انجام تکالیف و ارائه کنفرانس
	۲	آزمون کتبی
	۲۰	نمره کل

نام و نام خانوادگی مربی:

تاریخ و امضاء :

موفق و موید باشید

گروه اتاق عمل و هوشبری