

با نام و یاد خدا

دانشگاه علوم پزشکی بابل دانشکده پیراپزشکی

گروه هوشبری و اتاق عمل

دفترچه ثبت روزانه فعالیت­هاي کارآموزی **1** هوشبری(**Log Book**)



اتاق عمل بیمارستان­ آموزشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی بابل

اطلاعات دانشجو:

**نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:**

**سال ورود: نیمسال تحصیلی:**

**تاریخ شروع دوره: تاریخ اتمام دوره:**

بیمارستان محل کارآموزی :

**شهید یحیی نژاد 🗆 شهید بهشتی🗆**

**کودکان امیرکلا 🗆 آیت ا... روحانی 🗆**

**مقدمه**

دانشجوي گرامي دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB ) دوره کارآموزی(1) دانشجویان هوشبری به منظور ثبت کليه فعاليت­هاي آموزشي \_ بالینی شما در طول دوره طراحي شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشيابي پایان دوره و حضور و غياب مورد استفاده قرار مي­گيرد. لذا در تکميل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائيد و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی / استاد مربوطه دهید.

**هدف کلی:**

در این دوره دانشجو با بکارگیري اصول صحیح و تجارب عملی و همچنین بکارگیري مهارت­هاي تئوري تخصصی و تطابق آن­ها با موازین و مقررات و تکنیک­هاي اختصاصی این فرصت را بدست می آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی/ استاد معایب عملکردي را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت­ها را بدست آورد. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف LB علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنماي کارآموزی، ابزاري جهت ارزشیابی آموخته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

**اهداف رفتاری**

**فراگیر باید قادر باشد:**

* اصول کلی ساختار اتاق عمل را بیان نماید.
* مقررات، قوانین و اصول علمی اخلاقی رفتار در اتاق عمل را بیان کند.
* اصول آماده سازي بیمار، پرونده وي و پیش درمانی در بزرگسالان را شرح داده و مشارکت نماید.
* اصول پذیرش بیمار به اتاق عمل را بیان نماید و مشارکت فعال داشته باشد.
* اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح دهد و بکار گیرد.
* انتقال بیمار از روي تخت به برانکارد و برعکس را انجام دهد.
* اصول ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی را بیان نموده، در این امر مشارکت نماید.
* اصول ضدعفونی، نگهداري و آمایش وسایل و تجهیزات بیهوشی را بیان نموده، مشارکت نماید.
* آماده سازي و کار با ماشین بیهوشی را بیان نموده، مشارکت نماید.
* علائم حیاتی بیمار را با اصول علمی اندازه گیري نماید.
* اصول کلی پایش سیستم هاي مختلف بدن را توضیح دهد.
* در برقراري راه وریدي و آماده نمودن وسایل مربوطه مشارکت نماید.
* چگونگی اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار را توضیح داده در آماده سازي بیمار، وسایل و امکانات به متخصص بیهوشی کمک نماید.
* اصول اولیه کاربرد داروهاي هوشبري، فرآورده هاي تزریقی، نگهداري و عوارض آن­ها را شرح داده، نکات ضروري در استعمال آنها را بیان نماید.
* اصول حفاظت فردي و پیشگیري از بروز خطرات حرفه اي را بیان نموده و به کار گیرد.
* اصول کنترل و پیشگیري از انتقال عفونت­هاي بیمارستانی را بیان نماید.
* در ضدعفونی کردن فضاي فیزیکی، وسایل و تجهیزات بخش بیهوشی مشارکت نماید.
* در تکمیل فرم­هاي هوشبري مشارکت نماید.
* اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبت­هاي پس از بیهوشی را بیان نموده و در این امر مشارکت نماید.
* اصول ترخیص بیمار از ریکاوري را بیان نماید.

**مقررات دوره آموزشي كارآموزي رشته كارشناسي پيوسته هوشبری**

**براي آموزش باليني نيازمندي‌ها و مقرراتي طراحي شده است كه به دانشجويان كمك مي‌كند كه با مسائل مورد نياز در حرفه تطبيق يابند. اين نيازمندي‌ها به اختصار در زير اشاره شده است.**

**دانشجوي بايد در نظر داشته باشد كه:**

1. **قبل از حضور در محيط باليني واكسيناسيون هپاتيت خود را كامل نموده باشد.**
2. **حضور به موقع داشته باشد.**
3. **چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربي / استاد خود اطلاع دهد.**
4. **دروس نظري مورد نياز برنامه را گذرانده باشد.**
5. **در تمامی محل كارآموزيهای در نظر گرفته شده حضور یافته و دانش عملكردي در مورد وسائل و تجهيزات و تكنيك‌هايي كه در آن محل انجام مي‌شود كسب نمايد.**
6. **قبل از اتمام دوره به اهداف مورد نياز دست يابد.**
7. **ارزشيابي و رضايت بخشي خود را از پرسنل واحد كارآموزي و مربي / استاد كسب نمايد.**
8. **در كليه ساعات كارآموزي و به ويژه هنگام كار با بيمار مسائل حرفه‌اي را رعايت نمايد.**
9. **قادر باشد به طور مناسب با بيماران رابطه برقرار كند.**
10. **قادر باشد با ساير دانشجويان و پرسنل ارتباط برقرار كرده و كار نمايد.**
11. **بدون اجازه محل كارآموزي را ترك نكند.**
12. **تلفن همراه نداشته باشد و در صورتي كه منتظر يك پيام فوري است مي‌تواند تلفن خود را در وضعيت silent قرار داده و براي صحبت از مربي / استاد اجازه گرفته و ترجيحا در خارج از محيط اتاق عمل صحبت كوتاه خود را انجام داده و سريعا به اتاق عمل بازگردد.**
13. **ناخن‌ها بايستي كوتاه و تميز باشد استفاده از ناخن مصنوعي و لاك ناخن ممنوع مي‌باشد.**
14. **اتيكت خوانا داشته باشد.**
15. **استفاده از مواد و وسائل آرايشي در اتاق عمل ممنوع مي‌باشد.**
16. **موهاي صورت آقايان در صورت امكان كوتاه و در غير اينصورت كاملا پوشانده شود.**
17. **استفاده از انگشتر، ساعت و دستبند و يا هر وسيله اي كه مانعي براي اسكراب دستها باشد ممنوع است.**
18. **استفاده از گوشواره و زنجير گردن ،خال کوبی و ..... براي آقايان ممنوع است.**
19. **بيمارستان و دانشكده جوابگوي گم شدن جواهرات و ساير وسايل دانشجو در اتاق عمل نمي‌باشد.**
20. **جويدن آدامس در اتاق عمل مجاز نمي‌باشد.**
21. **مصرف سيگار در اتاق عمل مجاز نمي‌باشد.**
22. **چنانچه بيمارستان X-Ray badges در اختيار دانشجو قرار دهد بايد در كليه زمانها آن را به همراه داشته باشد.**
23. **استفاده از هرگونه خوراكي يا نوشيدني در طول پروسيجر جراحي و در فيلد استريل ممنوع است.**
24. **دانشجو موظف است در اتاق عمل و هر جايي كه امكان تماس با مايعات بدن بيماران وجود دارد( مانند CSRو محل تميز كردن وسايل آلوده) از عينك محافظ استفاده كند.**
25. **صرفنظر از تشخيص بيمار، كليه تجهيزات براي هر بيمار تميز و ضدعفوني شود.**
26. **قبل و بعد از هر تماس با بيمار شستشوي دست كامل انجام شود.**
27. **در كليه مواردي كه احتمال تماس با خون و مايعات بدن وجود دارد، دستكش يك بار مصرف پوشيده شود.**
28. **در صورت تماس مستقيم با خون و مايعات به مربي / استاد خود اطلاع دهد و پروتكل موسسه را دنبال نمايد و مربي / استاد مربوطه يك فرم حادثه براي دانشجو تكميل نمايد.**
29. **دانشجوي مبتلا به بيماري هاي واگيردار بايد تا زمان بهبودي از تماس با بيمار اجتناب كند.**
30. **يك جفت كفش يا دمپايي سبك و كاملا راحت ( كه بتواند با آن ساعت ها بايستد) تهيه كند.**
31. **همواره يك جفت جوراب اضافه، جهت مواردي كه جوراب با مايعات و خون و غيره خيس مي شود، به همراه داشته باشد.**
32. **قادر باشد با موقعيت پراسترس سازگاري يافته و در آن كار نمايد.**
33. **حتما هنگام حضور در كارآموزي صبحانه خورده باشد.**
34. **نظر به اينكه ظاهر فرد در 20-15 ثانيه اول هر برخورد موجب شكل­گيري تصور ذهني از فرد مي­گردد داشتن ظاهر آراسته و در شان دانشجو ضروري است.**
35. **زمان استراحت بر حسب شرايط كاري هر دانشجو متفاوت خواهد بود و منوط به اخذ مجوز ازمربی / استاد مربوطه است.**
36. **دانشجو مي تواند ضمن حفظ اسرار بيمار، پرونده بيماران را مطالعه كند.**

**37 . نبايد به هيچ عنوان از پرونده بيمار كپي گرفته و يا آن را در اختيار افراد متفرقه**

**قرار دهد.**

**الف) خیلی خوب: 1ب) خوب: 0.75ج) متوسط0.5د) ضعیف0.25ه) غیرقابل قبول .**

**جدول ارزشیابی عمومی**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | موارد امتیاز | 1 | 75/0 | 5/0 | 25/0 | 0 |
| 1 | حضور منظم و به موقع | ‏‏ |  |  |  |  |
| 2 | رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده |  |  |  |  |  |
| 3 | برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان ‏ |  |  |  |  |  |
| 4 | برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار |  |  |  |  |  |
| 5 | ‏ مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه­ای |  |  |  |  |  |
| 6 | انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات |  |  |  |  |  |
| 7 | انجام کارها با سرعت و دقت مناسب |  |  |  |  |  |
| 8 | انجام کارها با حداقل وابستگی |  |  |  |  |  |
| 9 | رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت |  |  |  |  |  |
| 10 | صرفه جویی در کاربرد وسایل |  |  |  |  |  |
| نمره نهایی (10نمره) | |  | | | | |

**جدول ارزشیابی تخصصی**

در این واحد کارآموزي دانشجو براي آشنایی با محیط اتاق عمل و رفتارهاي روتین در آن وارد بیمارستان می­گردد. دانشجو با اصول كلي ساختار اتاق عمل، اهميت ارتباط مناسب با بيمار و اطرافيان و چگونگي اداره راه هوايي و اكسيژن رساني به بيمارآشنا می شود.

**جدول1 :ارزشیابی اصول وعملکرد بالینی دانشجو**

**2: مهارت دارد 1 : نیاز به تمرین 0: انجام نشد**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **موارد مورد ارزیابی امتیاز کسب شده** | **مهارت دارد (2)** | **نیاز به تمرین (1)** | **انجام نشد**  **(0)** | **ملاحظات** |
| 1 | مشارکت در آماده سازی بیمار |  |  |  |  |
| 2 | مشارکت در پیش درمانی بیمار |  |  |  |  |
| 3 | مشارکت در پذیرش و بررسی پرونده بیمار |  |  |  |  |
| 4 | توانایی ارتباط مناسب با بیمار |  |  |  |  |
| 5 | مشارکت در ضدعفونی تجهیزات بیهوشی |  |  |  |  |
| 6 | مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی |  |  |  |  |
| 7 | مشارکت در ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی |  |  |  |  |
| 8 | اندازه گیري علائم حیاتی بیمار با اصول علمی |  |  |  |  |
| 9 | مشارکت در پایش سیستم هاي مختلف بدن |  |  |  |  |
| 10 | مشارکت در تكميل فرمهاي هوشبري |  |  |  |  |
| 11 | مشارکت در برقراري راه وریدي و آماده نمودن وسایل مربوطه |  |  |  |  |
| 12 | مشارکت در اداره راه هوایی و اكسيژن رسانی |  |  |  |  |
| 13 | آشنایی با اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی |  |  |  |  |
| 14 | آشنایی با فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض احتمالی آنها |  |  |  |  |
| 15 | توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بيماران |  |  |  |  |
| 16 | مشارکت در انتقال بيمار از روي برانکار به تخت و برعکس |  |  |  |  |
| 17 | مشارکت در انتقال بيمار به بخش مراقبتهاي پس از بيهوشي |  |  |  |  |
| 18 | مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری |  |  |  |  |
| 19 | توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردي |  |  |  |  |
| 20 | پيشگيري و كنترل عفونت هاي بيمارستاني |  |  |  |  |
|  | نمره نهایی(40) |  |

* **جدول2 : ثبت گزارش روزانه** (با توجه به تعداد روزهای کاراموزی سطرهای جدول اضافه شود)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **فعالیت روزانه** | **تأييد مربي/استاد** |
| **روز اول** |  |  |
| **روز دوم** |  |  |
| **.**  **.**  **.**  **.**  **.**  **.**  **.**  **.** |  |  |

**جدول ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **مهارت** | **ارزیابی** | | **توضیحات** |
| **بله** | **خیر** |  |
| 1 | کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد. |  |  |  |
| 2 | به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است. |  |  |  |
| 3 | از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند. |  |  |  |
| 4 | به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی / استاد به خوبی پاسخ می دهد. |  |  |  |
| 5 | بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند. |  |  |  |

* **لطفا عنوان کنفرانسی را که ارائه د اده اید را بنویسید.**

**جدول حضور وغیاب**

بیمارستان­های آموزشی، پژوهشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی بابل

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ماه** | **تاریخ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **شهریور** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **مهر** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **آبان** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **آذر** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **دی** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |

**نحوه ارزشیابی:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نحوه ارزشیابی** | **نمره** | نمره دانشجو |
| جدول ارزشیابی عمومی | 10 |  |
| جداول ارزشیابی تخصصی | 40 |  |
| ارائه لاگ بوک | 15 |  |
| تکالیف | 15 |  |
| آزمون پایان دوره | 20 |  |
| نمره نهایی | 100 |  |

**نظرات و پیشنهادات دانشجو:**

**1-**

**2-**

**3-**

* **مربی / استاد محترم لطفا لاگ بوک ها را پس از اتمام دوره کارآموزی به گروه ارائه نمایید.**

**موفق باشید**

**امضای مربی/استاد**