

نام درس: بهداشت عمومی و کمک‌های اولیه

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: ۱ نظری - ۱ عملی

هدف کلی درس: آشنایی با مفاهیم بهداشت و سلامتی، عوامل موثر بر آن‌ها و شناخت راه‌های ارتقاء سطح بهداشت در جامعه و کسب مهارت در انجام کمک‌های اولیه در موارد اضطراری

شرح درس: با توجه به اصل ارجح بودن پیشگیری از بیماری‌ها، آشنایی با مفاهیم سلامت و بهداشت و نیز آشنایی با روش‌های کمک‌های اولیه برای هر یک از دانشجویان از جمله دانشجویان شنوایی‌شناسی ضروری است. بر این اساس محتوای این درس با اهداف مرتبط بوده و ضمن کمک به درک سایر دروس، برای فهم آن‌ها الزامی است.

رئوس مطالب بخش نظری

- تاریخچه پزشکی و بهداشت، بهداشت در اسلام و قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، نظام عرصه خدمات بهداشتی درمانی در جهان و ایران، سازمان‌های بین‌المللی مرتبط با سلامت، سطوح مختلف ارائه خدمات در شبکه‌های بهداشت و درمان ایران
- آموزش و ارتقا سلامت، جنبه‌های اقتصادی بهداشت
- مفهوم تندرستی و بیماری، بهداشت خانواده، پزشک خانواده
- بهداشت حرفه‌ای و آسیب‌های سیستم شنوایی در محیط‌های کاری
- ایمن‌سازی و واکسیناسیون
- بهداشت روان، بهداشت دهان و دندان، بهداشت دانش‌آموزان و مدارس
- روش‌های پیشگیری و سطوح آن، غربالگری بیماری‌ها در بهداشت عمومی
- شاخص‌های ابتلا مرگ و میر و تولد، مفهوم اپیدمیولوژی و اصطلاحات رایج در آن انواع مطالعات در اپیدمیولوژی
- تعریف کمک‌های اولیه و امدادگر
- مدیریت صحنه حادثه (بررسی سطح هوشیاری مصدوم، چک کردن ABC، احیای قلبی ریوی یا CPR، ...)
- کمک‌های اولیه در حمله قلبی یا MI، شوک و خونریزی، سوختگی، سکته مغزی، مسمومیت، گرم‌زدگی، سرمازدگی، تروما و شکستگی

رئوس مطالب بخش عملی

✓ بانداژ و پانسمان

- ✓ تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی
- ✓ روش کمک به مصدوم
- ✓ اندازه گیری فشارخون
- ✓ خارج کردن جسم خارجی از مجاری تنفسی

منابع اصلی درس:

حسین شجاعی تهرانی، فرید عبادی فردآذر، ۱۳۹۳، اصول خدمات بهداشتی، انتشارات عبادی فر.

محمدحسین باقیانی مقدم، محمدحسن احرام پوش، سیدسعید مظلومی، ۱۳۹۰. مبانی و روش‌های اپیدمیولوژی. آثار سبحان، چاپ سوم.

پریوش حلم سرشت، اسماعیل دل پیشه، ۱۳۹۲. اصول بهداشت و کمک‌های اولیه. تهران، انتشارات دانشگاه پیام نور.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

انواع روش‌های ارزشیابی در حیطه شناختی بر اساس نظر استاد (چند گزینه ای، تشریحی، مقایسه‌ای و ...) و استفاده از چک لیست برای تعیین توانایی دانشجو در کار عملی