****

**دانشکده پیراپزشکی گروه هوشبری و اتاق عمل**

**دفترچه کارآموزي در عرصه ICU رشته هوشبري مقطع کارشناسی ناپیوسته**

****

**اطلاعات دانشجو:**

**نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:**

**سال ورود: نیمسال تحصیلی:**

**تاریخ شروع دوره: تاریخ اتمام دوره:**

 **بیمارستان محل کارآموزی :**

**شهید یحیی نژاد 🗆 شهید بهشتی 🗆 کودکان امیرکلا🗆 آیت ا... روحانی 🗆**

**مقدمه:**

**دانشجوي گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان دفترچه دوره کارآموزي در عرصه ICU هوشبري کارشناسی پیوسته، به منظور ثبت کلیه فعالیتهاي آموزشی – بالینی شما در طول کارآموزي طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در دفترچه جهت تعیین نمرات بخش، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار میگیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید.**

**توجه**

**1 ) در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.**

**2 ) نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداري آن بعمل آورید.**

**3 ) موقع تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداري نمائید.**

**دانشجویان گرامی :**

**ضمن خوش آمد گویی ورود شما به ICU ، در دفترچه حاضر خلاصه اي از برنامه کارآموزي هوشبري شامل قوانین و مقررات مربوط به بیمارستان و کارآموزي، شرح وظایف، فعالیتهاي علمی و... ارائه شده است.**

**در پایان دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات و انتقادات به دفتر گروه هوشبري تحویل نمایید تا در ارزیابی نهایی شما منظور گردد.**

**مقررات دوره آموزشي كارآموزي رشته كارشناسي ناپيوسته هوشبری**

**براي آموزش باليني نيازمندي‌ها و مقرراتي طراحي شده است كه به دانشجويان كمك مي‌كند كه با مسائل مورد نياز در حرفه تطبيق يابند. اين نيازمندي‌ها به اختصار در زير اشاره شده است.**

**دانشجوي بايد در نظر داشته باشد كه:**

1. **قبل از حضور در محيط باليني واكسيناسيون هپاتيت خود را كامل نموده باشد.**
2. **حضور به موقع داشته باشد.**
3. **چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربي / استادخود اطلاع دهد.**
4. **دروس نظري مورد نياز برنامه را گذرانده باشد.**
5. **در تمامی محل كارآموزيهای در نظر گرفته شده حضور یافته و دانش عملكردي در مورد وسائل و تجهيزات و تكنيك‌هايي كه در آن محل انجام مي‌شود كسب نمايد.**
6. **قبل از اتمام دوره به اهداف مورد نياز دست يابد.**
7. **ارزشيابي و رضايت بخشي خود را از پرسنل واحد كارآموزي و مربي / استادكسب نمايد.**
8. **در كليه ساعات كارآموزي و به ويژه هنگام كار با بيمار مسائل حرفه‌اي را رعايت نمايد.**
9. **قادر باشد به طور مناسب با بيماران رابطه برقرار كند.**
10. **قادر باشد با ساير دانشجويان و پرسنل ارتباط برقرار كرده و كار نمايد.**
11. **بدون اجازه محل كارآموزي را ترك نكند.**
12. **تلفن همراه نداشته باشد و در صورتي كه منتظر يك پيام فوري است مي‌تواند تلفن خود را در وضعيت silent قرار داده و براي صحبت از مربي / استاد اجازه گرفته و ترجيحا در خارج از محيط اتاق عمل صحبت كوتاه خود را انجام داده و سريعا به اتاق عمل بازگردد.**
13. **ناخن‌ها بايستي كوتاه و تميز باشد استفاده از ناخن مصنوعي و لاك ناخن ممنوع مي‌باشد.**
14. **اتيكت خوانا داشته باشد.**
15. **استفاده از مواد و وسائل آرايشي در اتاق عمل ممنوع مي‌باشد.**
16. **موهاي صورت آقايان در صورت امكان كوتاه و در غير اينصورت كاملا پوشانده شود.**
17. **استفاده از انگشتر، ساعت و دستبند و يا هر وسيله اي كه مانعي براي اسكراب دستها باشد ممنوع است.**
18. **استفاده از گوشواره و زنجير گردن ،خال کوبی و ..... براي آقايان ممنوع است.**
19. **بيمارستان و دانشكده جوابگوي گم شدن جواهرات و ساير وسايل دانشجو در اتاق عمل نمي‌باشد.**
20. **جويدن آدامس در اتاق عمل مجاز نمي‌باشد.**
21. **مصرف سيگار در اتاق عمل مجاز نمي‌باشد.**
22. **چنانچه بيمارستان X-Ray badges در اختيار دانشجو قرار دهد بايد در كليه زمانها آن را به همراه داشته باشد.**
23. **استفاده از هرگونه خوراكي يا نوشيدني در طول پروسيجر جراحي و در فيلد استريل ممنوع است.**
24. **دانشجو موظف است در اتاق عمل و هر جايي كه امكان تماس با مايعات بدن بيماران وجود دارد( مانند CSRو محل تميز كردن وسايل آلوده) از عينك محافظ استفاده كند.**
25. **صرفنظر از تشخيص بيمار، كليه تجهيزات براي هر بيمار تميز و ضدعفوني شود.**
26. **قبل و بعد از هر تماس با بيمار شستشوي دست كامل انجام شود.**
27. **در كليه مواردي كه احتمال تماس با خون و مايعات بدن وجود دارد، دستكش يك بار مصرف پوشيده شود.**
28. **در صورت تماس مستقيم با خون و مايعات به مربي /استاد خود اطلاع دهد و پروتكل موسسه را دنبال نمايد و مربي/ استاد مربوطه يك فرم حادثه براي دانشجو تكميل نمايد.**
29. **دانشجوي مبتلا به بيماري هاي واگيردار بايد تا زمان بهبودي از تماس با بيمار اجتناب كند.**
30. **يك جفت كفش يا دمپايي سبك و كاملا راحت ( كه بتواند با آن ساعت ها بايستد) تهيه كند.**
31. **همواره يك جفت جوراب اضافه، جهت مواردي كه جوراب با مايعات و خون و غيره خيس مي شود، به همراه داشته باشد.**
32. **قادر باشد با موقعيت پراسترس سازگاري يافته و در آن كار نمايد.**
33. **حتما هنگام حضور در كارآموزي صبحانه خورده باشد.**
34. **نظر به اينكه ظاهر فرد در 20-15 ثانيه اول هر برخورد موجب شكل­گيري تصور ذهني از فرد مي­گردد داشتن ظاهر آراسته و در شان دانشجو ضروري است.**
35. **زمان استراحت بر حسب شرايط كاري هر دانشجو متفاوت خواهد بود و منوط به اخذ مجوز از مربی /استاد مربوطه است.**
36. **دانشجو مي تواند ضمن حفظ اسرار بيمار، پرونده بيماران را مطالعه كند.**
37. **نبايد به هيچ عنوان از پرونده بيمار كپي گرفته و يا آن را در اختيار افراد متفرقه قرار دهد.**

**اهداف کارآموزي در عرصه ICU**

**هدف کلی دوره:**

**آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستري در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستري در این بخش با استفاده از قلمرو دانش هوشبري و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظري**

**از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:**

1. **تاسیسات ساختمان و فضاي فیزیکی بخش ارائه آموزش بالینی را با توجه به آموخته هاي نظري درس اصول مراقبت هاي ویژه بیان نموده و مصادیق مبانی نظري استاندارد هاي فضاي مراقبتی را بیان نماید.**
2. **از پاراوان در موارد ضروري و براي حفظ قلمرو و خلوت بیمار استفاده کند.**
3. **پس از هماهنگی با ساتید / مربی و سرپرستار بخش در خصوص محتواي آموزشی نحوه تنفس بیمار تحت تهویه مکانیکی براي عضو موثر خانواده یکی از بیماران توضیح دهد.**
4. **وسایل محافظت شخصی مانند استفاده از دستکش هاي یکبار مصرف و Rub Hand را به صورت علمی و صحیح به کار گیرد.**
5. **اهداف مراقبتی از بیمار بستري را با استفاده از معیارهاي قابل دستیابی ،امکانات موجود تعیین کند.**
6. **پایش تهاجمی و غیر تهاجی بیمار ( ریتم قلب، SPO2،CVP) را با دقت انجام داده و موارد قابل توجه را گزارش کند. همچنین بررسی رکوردهاي ثبت شده در حافظه دستگاه مانیتور بالاي سر بیمار را نقادانه و گروهی ارزیابی نماید.**
7. **از بیمار EKG ایده آل و بدون پارازیت با دستگاه الکتروکاردیوگرافی ثبت کند.**
8. **بررسی راه هوایی و چگونگی تهویه بیمار را با استفاده از الگوي ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار ( خود بیمار ،پرونده ،نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک ) و خانواده بیمار در بخش و زمان پذیرش بیمار به درستی انجام دهد و اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند.**
9. **روش اکسیژن درمانی هر بیمار را با توجه به دستور پزشک و استفاده صحیح از وسایل اکسیژن تراپی انجام دهد.**
10. **مراقبت علمی و صحیح از فیکساسیون راه هوایی مصنوعی شامل TT،ETT را انجام دهد.**
11. **آسپیراسیون ترشحات راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل پس از انجام فیزیوتراپی به روش دق کردن انجام دهد.**
12. **تعویض پانسمان ETT و چست تیوب را به روش صحیح و استریل انجام دهد.**
13. **مراقبت هاي صحیح از Tube Chest و سیستم درناژ آن به عمل آورد.**
14. **نمونه گیري صحیح خون شریانی و کار با دستگاه گازومتري را انجام دهد.**
15. **تفسیر ساده 5 مرحله اي نتایج ABG را بدرستی انجام داده و اسیدوز یا آلکالوز بودن آن را بیان کند.**
16. **تعبیه لاین وریدي بیمار ICU را در استفاده از آنژیوکتتر انجام دهد.**
17. **مراقبت هاي دوره اي از دستگاه ونتیلاتور را بیان نماید.**
18. **خودآزمایی انواع دستگاههاي ونتیلاتور را بر اساس دستورالعمل کاتالوگ دستگاه انجام دهد.**
19. **انواع روش هاي تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند.**
20. **کار با صفحه کاربر ونتیلاتور مانند تنظیمات اولیه مد تنفسی و سامانه هشدار را انجام دهد.**
21. **نمره هوشیاري بیمار را بر اساس معیار GCS تعیین کند.**
22. **نمره کسب شده آژیتاسیون- سداسیون بیمار را بر اساس معیار RASS تعیین کند.**
23. **دوز ها، مکانیسم اثرات ،نحوه تزریق دارو هاي سداتیو و مخدر مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند.**
24. **انواع آماده سازي و روش هاي تزریق داروهاي سداتیو و مخدر مانند PCAرا انجام دهد.**
25. **مراقبت هاي لازم جهت پیشگیري از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستري طولانی مدت را بیان کند.**
26. **بانداژ صحیح اندام تحتانی با هدف کاهش خطر DVT را انجام دهد.**
27. **گاواژ صحیح مخدرهاي خوراکی از طریق NGT را پس از کنترل فیکساسیون و مکان درست لوله انجام دهد.**
28. **تاثیر برنامه هاي مراقبتی بیمار تحت مراقبت ICU در قلمرو وظایف حرفه اي هوشبري را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند.**

 **چک لیست ارزشیابی کارآموزي در عرصه ICU**

 **نام مرکز: تاریخ: از........ لغایت .........**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **موارد ارزشیابی ( براساس بیان، انجام و یا مشارکت موارد ذیل ارزیابی می گردد )** | **عالی****1** | **خوب****75/0** | **متوسط****5/0** | **ضعیف****25/0** |
| **1** | **رعایت مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش** |  |  |  |  |
| **2** | **برقراري ارتباط با بیمار و اطرافیان وي** |  |  |  |  |
| **3** | **برقراري ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل آموزشی و درمانی** |  |  |  |  |
| **4** | **وقت شناسی، حضور و ترك به موقع محل کارآموزي و رعایت سایر مقررات** |  |  |  |  |
| **5** | **رعایت وضع ظاهري و شعائر اخلاق اسلامی** |  |  |  |  |
| **6** | **رعایت استانداردهاي اصول کلی ساختار بخش** |  |  |  |  |
| **7** | **مشارکت در آماده سازي بیمار، پرونده وي و پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال** |  |  |  |  |
| **8** | **مشارکت در اصول پذیرش بیمار به بخش** |  |  |  |  |
| **9** | **ارائه مراقبت ها با ادله فیزیولوژي و علمی** |  |  |  |  |
| **10** | **حفظ Privacy وکاهش درد بیمار در انجام مراقبت** |  |  |  |  |
| **11** | **توانایی بررسی سطح هوشیاري و آژیتاسیون بیمار** |  |  |  |  |
| **12** | **توانایی انجام پروسیجرهاي مراقبتی با رعایت شرایط آسپتیک** |  |  |  |  |
| **13** | **توانایی مراقبت از راه هوایی مصنوعی بیمار** |  |  |  |  |
| **14** | **توانایی انجام پروسیجرهاي تهاجمی (سونداژ معده و مثانه،ساکشن،تعویض آنژیوکت)** |  |  |  |  |
| **15** | **توانایی بکارگیري تفکر نقادانه در مراقبت** |  |  |  |  |
| **16** | **آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش** |  |  |  |  |
| **17** | **توانایی کاربرد شیوه هاي صحیح دارودرمانی** |  |  |  |  |
| **18** | **اولویت بندي و ترتیب در انجام کارها** |  |  |  |  |
| **19** | **انجام پیگیري هاي مربوط به بیمار** |  |  |  |  |
| **20** | **توانایی آموزش هاي لازم به بیمار و خانواده وي** |  |  |  |  |
| **21** | **مشارکت فعال در بحث گروهی /راند ها/کنفرانس ها** |  |  |  |  |
| **22** | **فعالیت هاي آموزشی** |  |  |  |  |
| **23** | **معرفی مورد (حداقل یک مورد)** |  |  |  |  |

 **نمره کل اخذ شده : امضاء و مهر مربی / استاد**

**جدول پروسیجرها**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **بررسی وضعیت تنفس بیمار در زمان پذیرش و انتقال** |  |  |  |  |
| **2** | **پایش علائم حیاتی (مستقیم و غیر مستقیم)** |  |  |  |  |
| **3** | **ارزیابی سطح هوشیاري و وضعیت آژیتاسیون، سداسیون، GCS - RASS** |  |  |  |  |
| **4** | **درد سنجی بیمار با نمایه رفتاري در صورت BPI** |  |  |  |  |
| **5** | **آسپیراسیون استریل ترشحات و پاکسازي راه هوایی مصنوعی** |  |  |  |  |
| **6** | **پاکسازي راه هوایی به روش Suction Blunt** |  |  |  |  |
| **7** | **پاکسازي ترشحات پشت بینی PNS از راه بینی** |  |  |  |  |
| **8** | **مراقبت از دهان بیمار (استفاده از کلرهگزدین و پنس مگیل براي پاکسازي حلق)**  |  |  |  |  |
| **9** | **مراقبت از لوله تراشه** |  |  |  |  |
| **10** | **آماده سازي ونتیلاتور جهت اتصال به بیمار** |  |  |  |  |
| **11** | **ستینگ اولیه و تنظیم آلارم هاي ونتیلاتور** |  |  |  |  |
| **12** | **مراقبت و اندازه گیري CVP** |  |  |  |  |
| **13** | **مراقبت از سوند معده و گاواژ مخدر** |  |  |  |  |
| **14** | **تفسیر و بیان نقادانه یافته هاي رادیولوژي گرافی ریه** |  |  |  |  |
| **15** | **Chest Tube )مراقبت، کنترل ترشحات، پانسمان و striping )** |  |  |  |  |
| **16** | **پانسمان اطراف استو ماي TT**  |  |  |  |  |
| **17** | **خون گیري شریانی** |  |  |  |  |
| **18** | **سنجش گلوکز خون با گلوکومتر** |  |  |  |  |
| **19** | **سوند گذاري مثانه** |  |  |  |  |
| **20** | **سوند گذاري معده** |  |  |  |  |
| **21** | **تعیین فاصله انتهایی ETT از کارینا در گرافی ریه** |  |  |  |  |
| **22** | **فیزیوتراپی ریه با دق کردن روش Shape Cup** |  |  |  |  |
| **23** | **مراقبت از تراکئوستومی** |  |  |  |  |
| **24** | **مراقبت از ETT** |  |  |  |  |
| **25** | **حضور به عنوان عامل برقراري راه هوایی در تیم CPR** |  |  |  |  |
| **26** | **تهویه با BVMحین CPR** |  |  |  |  |
| **27** | **انجام دستورات اکسیژن تراپی متخصص هوشبري** |  |  |  |  |
| **28** | **تعبیه آنژیوکتتر** |  |  |  |  |
| **29** | **آماده سازي و تزریق ضد درد با PCA**  |  |  |  |  |
| **30** | **انجام EKG**  |  |  |  |  |
| **31** | **مشاهده و همکاري با متخصص بیهوشی در تعویض ETTبه روش گایدواییر بوژي** |  |  |  |  |
| **32** | **آماده سازي و اجراي دارو درمانی با نبولایزر** |  |  |  |  |
| **33** | **آماده سازي و اجراي مرطوب سازی با نبولایزر ونتیلاتور** |  |  |  |  |
| **34** | **سمع صداهاي ریوي با گوشی پزشکی** |  |  |  |  |

**ثبت گزارشات روزانه:**

**گزارش روزانه 1 :**

|  |  |
| --- | --- |
| **خلاصه اي از فعالیت هاي آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.** | **تاریخ:** |
|  |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده:** |

**ثبت گزارشات روزانه:**

**گزارش روزانه 2 :**

|  |  |
| --- | --- |
| **خلاصه اي از فعالیت هاي آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.** | **تاریخ:** |
|  |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده:** |

**ثبت گزارشات روزانه:**

**گزارش روزانه 3 :**

|  |  |
| --- | --- |
| **خلاصه اي از فعالیت هاي آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.** | **تاریخ:** |
|  |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده:** |

**ثبت گزارشات روزانه:**

**گزارش روزانه 4 :**

|  |  |
| --- | --- |
| **خلاصه اي از فعالیت هاي آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.** | **تاریخ:** |
|  |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده:** |

**ثبت گزارشات روزانه:**

**گزارش روزانه 5 :**

|  |  |
| --- | --- |
| **خلاصه اي از فعالیت هاي آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.** | **تاریخ:** |
|  |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده:** |

**ثبت گزارشات روزانه:**

**گزارش روزانه 6 :**

|  |  |
| --- | --- |
| **خلاصه اي از فعالیت هاي آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.** | **تاریخ:** |
|  |
| **نکات آموزشی یاد گرفته شده:** |

**سایر فعالیت هاي مرتبط با کارورزي:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **فعالیت انجام شده** | **نمره** | **امضای مربی/استاد** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**جدول حضور و غیاب بیمارستان­های آموزشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی بابل**

|  |  |
| --- | --- |
| **ماه** | **تاریخ** |
| **شهریور** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **مهر** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **آبان** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **آذر** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **دی** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **بهمن** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |

**ارزیابی نهایی دانشجو**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عنوان** | **نمره اختصاص یافته** | **نمره اخذ شده** |
| **1** | **میانگین جمع نمرات ارزشیابی مربیان** | **14** |  |
| **2** | **میانگین آزمون میان ترم و پایان ترم** | **4** |  |
| **3** | **انجام تکالیف اختصاصی آموزشی ( ارائه گزارش، کنفراس، تهیه مطلب و...)** | **2** |  |
| **4** | **جمع نمره نهایی** | **20** |  |

**ارائه پیشنهادات و انتقادات براي آینده :**

**1-**

**2-**

**3-**

**4-**

**5-**

**6-**

 **امضای دانشجو**

**مربی/ استاد محترم لطفا لاگ بوگ ها را پس از اتمام دوره کارآموزی به گروه ارائه نمایید.**

 **موفق باشید**

 **امضای مربی/ استاد**